

ROLLO DE CANGREJO CON ENSALADA

Porciones 4

Ingredientes

4 panes para rollo
8 hojas pequeñas de lechuga romana
2 cucharadita de perejil picado

Ensalada de col

7 oz de col roja
1 zanahoria
1/2 taza de mayonesa
1 cucharadita de jugo de limón y ralladura fina de 1/2 lima
1 cucharadita de miel líquida
1/4 cucharadita de sal
1/2 cucharadita de pimienta negra molida
1 paquete **Aquamar Real Crab Shreds**

Instrucciones

1. Cortar finamente la col. Pelar y rallar finamente la zanahoria. Mezclar con mayonesa, ralladura de lima, jugo de limon, miel, sal y pimienta.
2. Rebanar los panes a lo largo.
3. Poner las hojas de lechuga en el pliegue abierto de los panecillos, llene con ensalada de col y ponga cangrejo rallado en la parte superior.
4. Espolvorear con perejil picado.



AQUAMAR

Aquamar, Inc. | 888.481.0302 | www.aquamarseafood.com